

༡༡། །ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་གོ་བ་བརྒྱ་ཅ་བཞུགས།། སློ་ཆེན་འངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་  
མཆོག། །བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་གསུང་རབ་བཞད་པའི་མཆོག། །སློ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་པད་  
མཆོག། །འབྲུགས་ཆེན་དད་པས་སྤྱི་བོར་སྤང་བའི་མཆོག། །དུས་དེང་སང་གི་རྟོག་གེ་ལ། རུམ་པ་ཀ་བའི་སྤང་  
འགྲོས་ཀྱིས་ཆེ་ལོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་རུས་པ་ཅུང་  
ཟད་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་སློ་རྣམ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སློ་ཅུང་  
ཟད་དཔྱེ་བར་བྱ་བ་འདི་ལ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཐུགས་བཅེ་བས་གཏོད་པར་འཆའ་  
ཞིག་འདི་ཡུལ་སུན་འབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ལ། འདི་འཕེན་པར་བྱ་  
སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། །བྱོད་གཉེན་པོས་སྤྱོད་མི་  
རུས་པར་ཐལ། །བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་གཞོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། །བྱལ་བ་གཞུང་དེ་ལ་ཁས། རྟགས་བྱལ་  
སྟེ། གཟུགས་བདེན་པར་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། །བྱོད་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་  
དང་ལྡན་པ་གཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱལ་བྱང་།  
ཁོའི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་བྱལ་བས་དེ་སྤངས་པའི་སློ་རྣམ་ཁོ་ཡང་སྤང་རུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
ན། དེ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། །སློ་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་གནས་ལུགས་ལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །བྱོད་སློ་གཞན་གྱིས་རྩ་བ་ནས་  
བསྐྱོག་མི་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱལ་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྟོག་ཏེ།  
ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན། ཉོན་མོངས་  
པས་ཉམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉོན་མོངས་པས་  
བྱོད་ཉམས་མི་རུས་པར་ཐལ། །བྱོད། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིར་ལོག་  
གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྐྱོག་སྟེ། །སློ་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཐུང་གྱི་འཆེ་བ་མེད་

དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱོད་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན། ཉན་མོངས་པས་ཉམས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུབ་དབང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་སྤངས་པ་  
 ཐུན་ཆོག་པ་དེ་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་  
 རོལ་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། སྤར་མི་ལྟོག་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་  
 དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་  
 དེ། ཉན་མོངས་པས་ཉམས་ངེས་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་མེད་ན། ཐུབ་དབང་  
 གི་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གི་རྟགས་བྲུབ་སྟེ། མདོ་རང་འབྲེལ་ལས། རབ་  
 དུ་མངོས་པའི་དོན་ནི་སྦྱིས་བྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ནི། རིམས་ནད་ལེགས་  
 པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་ལུས་པའི་དོན་ནི། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་  
 ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་རྣམས་ལས་རང་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོག་པས་  
 ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སྦྱི་དང་སྦྱོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག། སྤྲར་ཡང་  
 བསྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲར་ཡང་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤར་མི་ལྟོག་པ་དང་ལྟོག་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། གཞན་དག་སྤངས་པ་དེ་  
 རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་སྤྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བར་ཡང་ཡང་བསྟོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་

སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ནི་ཞེས་འཆད་པའང་ཐོས་མོད་ཀྱི་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ།  
 སྤངས་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་འདི་ལྟར། ཅ་བའི་བསལ་བ་དེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ། ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བདེ་གཤེགས་དེ་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱི་  
 རིམ་པའི་སློབ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། བརྟན་ཅིང་མི་ཉམས་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་  
 པའི་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་དམན་མི་སློབ་པའི་  
 རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། མི་བརྟན་ཅིང་ཉམས་པར་  
 དེས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་ན། ཐུབ་དབང་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལས་བརྟན་པའི་སློབ་པ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གི་  
 རྟོགས་བྱུང་སྟེ། སློབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཐུན་པར་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རིམ་པ་  
 དང་སློབ། །མི་སློབ་ལས་ལྷག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་བྱུང་པར་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་བརྟན་མི་  
 བརྟན་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་ཟག་བརྟན་མི་བརྟན་ལ་བྱེད་པར་སོང་བས་གཞུང་དོན་ཀྱི་གོ་བ་སྟོར་བ་མིན་ནལ།  
 ལེགས་པར་དབྱུང་འཆལ་ལོ། །ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སློབ་ཕྱིར་  
 བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་གིན་ཏུ་དབྱིངས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས། སློབ་དང་སྐལ་བ་  
 ལྡན་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་རྒྱུར་འདུག་པས། འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་མདོ་ལས།  
 ཟབ་ཞི་སློབ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་ཕྱིན་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་  
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བཤོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། སེམས་  
 ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། ཅེས་སོགས་དང་། རོགས་མེད་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སེམས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་དེའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
 གཉིས་ནི། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་སེམས་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་བས་ཞེས་སོགས་དང་། ས་བཙུ་བ་ལས། རྩོ་

རྗེ་འཇིག་བཙུ་འབྲེན་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཐད་དུ་  
 དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་པར། བཀའ་བ་དང་ལན་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། བཀའ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
 གཤམ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ན་ཅི་ལྟར་དམིགས་པར་  
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་  
 སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིམ་ཟེན་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་རྒྱད་ལས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དེ་མས་བསྐྱབས། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས།  
 ཉེས་པ་སྟོ་བྱར་དང་ལྷན་དང་། །ཞེས་དང་། སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་ །ཞེས་དང་། སྟོ་བྱར་དེ་མས་དེ་  
 ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་སྟོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རུང་བས། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། འདིར་ཡང་། དེ་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །ཞེས་སོགས། སྟོ་བྱར་བའི་སྒྲིམ་ཟེན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 འདི་དག་ གོ་ཚྭ་གས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབབ་རྒྱ་ཡིན་ནས། རང་རང་སར་གོ་བའི་སྟོ་ཅི་གཏད་ཆོས་རེ་སོ་སོར་  
 ཡོད་པ་ལགས་ཞེས་དབྱུང་ཅིང་ཞུས་ན། སྒྲ་བའི་ལྷེ་སྟོང་བ་ལ་མི་འདྲིགས་པའི་སྟོ་བས་པ་ཐོབ་པ་སུ་བཞུགས།  
 ཆོས་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །འོད་གསལ་ཞེས་བྱར་དབྱ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད། །གཉིས་སྒྲུང་  
 དག་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ། །འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད། །གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་  
 པ་སྟོ་བྱར་ཉིད་དོ་ཞེས། །གཉིས་ཀའི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མཐོང་། །རིགས་གཞུང་འདིར་ནི་རྗེ་  
 བཙུན་གཞུང་ལུགས་དང་། །རྩེ་ཐད་མཐུན་མོད་རྗེ་བཞིན་འཆད་ཚུལ་དཀའ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་གཞན་  
 ལས་འབྱུང་བའི་སྟོས་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་དོར་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ། གཞུང་  
 འདིའི་སྟོགས་སྒྲ་མས། སྟོན་ཆགས་སོགས་གཉེན་པོས་ལན་གཅིག་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲངས་པ་དེ་སྒྲར་ལོག་ནས་  
 གཉེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲར་ཡོད་ཀྱི་སྟོན་ཆགས་སོགས་སྒྲངས་ནས་སྒྲར་མེད་ཀྱི་གཉེན་  
 པོའི་ལམ་གསུང་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེས་ཚུད་པ་ནི། གནས་སྒྱུར་ཀྱང་། ལམ་གཞན་སྟོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་

ར་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལན་འཆད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དེས་བདག་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་ལ།  
 བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤར་ལོག་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡུལ་མ་  
 བྱུང་ཅིང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བཟུང་བའི་བདག་མེད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ངེ་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་  
 བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 རོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། །བྱིད་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཐུན་  
 པས་དག་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཡིན་ལ། །བྱིད་ཀྱང་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་རིག་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་ཅན་  
 དེའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཐེམ་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། །བྱིད་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། །བྱིད་བག་ཆགས་སོགས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་གཉིས་མེད་རང་རིག་འདི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བ་སྟེ་བསྐྱོད་ནས། བདག་འཛིན་  
 གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོ་བྱུང་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་ཁར་སྐུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཉིད་  
 ཐག་ཁར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡུལ་རོན་དང་མ་ཐུན་མི་མ་ཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དུ་འཛོག་པ་  
 བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འདི་ལས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འབྱུང་ཞིང་། །བསྐྱོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་  
 ལྟོས། །མི་བརྟན་སྐུལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དེ་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱུང་

བ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 འཕགས་ལམ་ལ་གཞོད་ཀྱས་པ་མིན་ཏེ། །གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་རིག་གསལ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 མཉམ་བཞག་དེའི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ས་གཞི་གཤེར་བའི་རང་  
 བཞིན་ལ་མེ་བཞག་པའི་ཆེ། མེ་དེས་ཁོ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཤེར་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་མི་ཀྱས་ཏེ། མཐའ་  
 བསྐྱོར་གྱི་ས་གཞི་ཀྱན་གཤེར་དེའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། ས་སྒོན་  
 ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་ངོ། །མདོར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ནི། །གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ། འགའ་ཞིག་གིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། ལ་ལས་  
 དེའི་དགོངས་གཞིའི་མིང་བཏགས་ཤིང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལ་གཉིས་སྙིང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་འཁྲལ་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལྟ་  
 མ་འཁྲལ་བར་སྒོ་ཐག་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒོ་ཐག་ཆོད་ནས་ལེ་ལྷ་འདིའི་མཐར་ཐུག་བྱམས་པའི་གཞུང་  
 དང་མཐུན་པར་ཁས་སྐྱོང་རྒྱས་ན། ཕྱོགས་འདི་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་མངོན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་མ་  
 རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོབས་པ་རྟེན་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འདིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ལས་ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། ཉམས་པར་ངེས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་བཤད་པ་  
 རྣམ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་ཉན་མོངས་སྒྲོང་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་སུན་འབྲིན་དགོས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་བར་མ་ནམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་  
 པ་ནང་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱང་བ་ནམས་ནི་དོགས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འསྐྱོས་པའི་  
 དོགས་པའི་གཏིང་ནི་ད་དུང་ལོངས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྒྱེ་སྤྱིད་དུ་སྒྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱེས་བུའི་ལུས་ལས་སྒྱེས་

བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གནས་པར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱད་དུ་སྐྱེ་བ་སྦྱངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེ་ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། གལ་ ཉེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེས་ན། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་གྱི་ དབྱུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རང་ གི་ཉེར་ལེན་སེམས་ལས་སྐྱེས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤི་བའི་ལུས་ལ་དབྱུགས་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲུག་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་ མཚུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སེམས་དང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དབྱུགས་གསུམ་ པོ་ཉེར་ལེན་ལུས་ལས་སྐྱེས་ན་ཤི་ལུས་ལ་དེ་གསུམ་གནས་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པ་འདི་ནི་གཙོ་པོ་ཡིན་ཉེ། རི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །བརྗོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཐལ་བ་དང་ པོ་བསྟན་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །ཞེས་པ་གཉིས་པ་དང་། གལ་ཉེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེས་ན། །ཞེས་ པས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་ལ། གང་རུང་གང་ཞིག་ ཅེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་དང་། དབང་པོ་དང་། དབྱུགས་གསུམ་པོ་ཉེར་ལེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་སྦྱུང་ན། རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྷ་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེ་ ཞེས་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཉེ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྦྱོད་གཞི། །རང་གི་རིགས་ལ་ ལྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ཡིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུང་དགྲུས་ཀྱི་བརྟུང་སྦྱོར་བ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མ་གོ་བའི་མ་ བདེ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྤྱད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་ རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་དེ། ཁོ་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྐྱེ་བ་

ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྲུང་རྩལ་དབང་པོ་སློང་གཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་ཡོད་པར་ཐལ་  
 ལོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་རིས་སྤྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། དང་པོ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་དེ་འབྲུང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེས་ཅི་བསྟན་སྟུང་ན། སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་དེ་  
 རང་རིས་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ལ་དབྱུགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དབྱུགས་རིས་འབྲུ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་རིས་འབྲུ་  
 སྤྲ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདིར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་རྩིས་དུ་དབྱུགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་གྲུབ་  
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དེ། ཁོ་རང་གི་རིས་འབྲུ་སྤྲ་མའི་ཉིར་ལེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་  
 གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་བར་  
 སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་  
 འགྱུར་གཉིས་པོ་དེའི་རྩ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་  
 གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་དབྱུགས་རྣམས་རང་གི་རིས་འབྲུ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ན། ལུས་  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་མཆོམས་སྦྱོར་བར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་  
 འཕངས་པ་དེ་རང་ལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྟུང་ན། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཀྱུན་གྱང་དབང་པོ་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་སྤྱོད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་དུ་  
 སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་  
 མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུང་བ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་རང་གི་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིག་ལ། །སྟོན་མེད་པར་ནི་འབྲུང་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་



བཞིན། །ཀུན་འགྱུར་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལྷ། །ལུས་གཞན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་ཉིར་ལེན་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་མིག་དབང་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་བར་སྤིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་སྤྱེའི་དབང་པོ་  
 ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་བར་སྤིད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱེ་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡང་  
 ཡོད། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱེའི་དབང་པོ་གཉིས་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།  
 བྱོད་རང་ཉིར་ལེན་ཆེ་སྒྲ་མའི་མིག་དབང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱོད་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་འཕྲོས་མ་ཐག་  
 པའི་བར་སྤིད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིག་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་  
 སྤིད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཡིན་ན། མིག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཐེམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མིག་དབང་ནས་སྤྱེ་དབང་  
 གི་བར་བཞི་ཀ་ཐེམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངལ་སྐྱེས་འཆི་བའི་ཆེ་དབང་པོ་སྤྱ་རིམ་གྱི་  
 ཐེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དབང་པོ་སྤྱ་རིམ་གྱི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འཆི་བ་རིམ་  
 ཅན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཆེ་འདིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞིས་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞིའི་ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་གཏན་  
 ཉན་མི་སྤིད་པས། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ། ཞེས་སོགས་འཆི་བ་ཅིག་ཅར་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་འཆད་དམ་ལེགས་པར་དབྱུང་འཆལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གྲུབ་བདེ་  
 རྩས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་གཞི་  
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བེམ་པོ་དེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་  
 དང་། སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གང་ཞིག་ སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་  
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བྱས་པ་ལས། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་

གནས། །མེ་དང་ཟངས་མའི་ཁྱེད་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་ནི། སྐྱེས་བུའི་  
 ལུས་སེམས་གཉིས་ཉིད་ལེན་དང་ཉིད་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། གཉིས་པོ་དེ་གཅིག་གི་ཉིད་ལེན་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་  
 གྱིས། གཅིག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་སྲེག་བཞིན་པའི་  
 ཟངས་ཀྱི་ཁྱེད་མ་དང་མེ་གཉིས་ཉིད་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཡང་། དེར་སྐབས་ཀྱི་མའི་ཉིད་ལེན་གྱིས་  
 ཟངས་ཁྱེད་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དེས་མེ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ནས་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེ་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་  
 དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་གཅིག་  
 གནས། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་  
 ལྟན་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟན་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལ་  
 རག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུས་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་དང་། བུ་རམ་ལྟ་བུའི་གོང་བུ་གཅིག་གི་  
 རོ་གཟུགས་གཉིས་ཉིད་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 ལྟན་ཅིག་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྐྱེ་འགག་  
 ཅིག་ཆར་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འགག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བ་ལ་མ་བྱུང་ན། སྐྱེས་བུའི་སེམས་ཚས་  
 ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་ཉིད་ལེན་ལྗོག་ན་ཁྱོད་  
 ལྗོག་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སེམས་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བདག་མེད་

ཡིན་ན། གླེས་བྱའི་ལུས་ཡོད་པས་བྱབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ང་ཟང་ལ་བསམ་ནས། གླེས་བྱའི་སེམས་དེ་དེའི་  
 ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་དེ། དེའི་ལུས་མེད་ན་དེའི་སེམས་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། འདིར་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། མིན་ན་ཉོན་ཅིག་ གླེས་བྱའི་ལུས་ཀྱིས་  
 བན་བཏགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གླེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པར་ཐལ།  
 དེ་མེད་ན་བྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེས་བྱའི་ལུས་མེད་ན་རི་བོང་རྩ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།  
 མི་བྱེད་པར་ཐལ། འགའ་ཞིག་ཆེན་སེམས་རྒྱུན་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟླ་སྟེ། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལྡོག་  
 མ་ཡིན། །བྱམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི། འདོད་གཟུགས་སུ་  
 གླེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་འགའ་ཞིག་ཆོ། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་པན་འདོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉིར་ལེན་གྱི་  
 རྒྱུ་མི་བྱེད་པས། གླེས་བྱའི་ལུས་ལྡོག་ན་སེམས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་དེ་བརྒྱུག་པའི་བྱབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་  
 མེས་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་གཏོང་བའི་ཆོ། བྱམ་པ་སྤྱི་བའི་ཆ་དང་དམར་བའི་ཆ་སོགས་ལ་མེ་སྤྱི་མས་པན་བཏགས་  
 པ་སྤིད་ཀྱང་། དེ་དག་མེ་སྤྱི་མ་དེའི་ཉིར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། མེ་སྤྱི་མ་ལོག་ན། བྱམ་པའི་དམར་བའི་  
 ཆ་སོགས་ལྡོག་པས་མ་བྱབ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། བརྒྱུད་པའི་  
 རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཅམ་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་མ་འབྲུལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་དགོས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབྲས་སྒྲམ་མོ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་གནད་ལས་གྲོལ་  
 བའི་གདེང་ད་དུང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས་དབྱུང་འཆལ་ལོ། །ཅུ་བ་བྱུ་བ་བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་བྱབ་ན།  
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་པ་རྩེ་ཏས། རྒྱུ་དང་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་  
 བྱེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། དངོས་རྒྱུ་གཅིག་ལས་གླེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རྗེས་  
 གཅིག་དང་། དངོས་རྒྱུ་ཐ་དད་ལས་གླེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཅིང་རྟོག་པ་ལ་ལྡོག་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ལྡོག་པ་གཅིག་དང་། ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 ནོ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན། བྱུ་བ་བདེ་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་གཅིག་ལ་ཡང་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་

དེ། གྲུབ་ཅེས་པས་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་ཞེས་པས་གནས་པ་དང་། རྟུགས་ལ་འགག་བ་ཡང་ཐོན་པས་གྲུབ་བདེ་  
 རྫས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ལོ། །དེ་བས་ན་རང་ལུགས་  
 ལ་ཡང་ལུས་སེམས་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་འདི་དབྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་  
 དབྱེད་འཛུལ་ལོ། །དེས་ན་ཁོ་ལོ་ནི། དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་འདི་  
 སེམས་ཏེ། བྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྟུང་ན། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་དང་། གཟུགས་  
 འཛིན་དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཡང་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ཉར་ལེན་དང་། གཟུགས་འཛིན་  
 དབང་མཛོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་  
 ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་རྒྱ་  
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་  
 བའི་དོགས་པ་འདིས་ཆོད་པ་ཡིན་མོད། ལུས་སེམས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གཉིས་ད་དུང་  
 དབྱེད་དགོས་རྒྱུར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་ཐོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་  
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱེད་འགྱུར་མོད། །སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་ལ་  
 བལྟས་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་  
 གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་དང་། དེ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་ལ་  
 བལྟས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དངོས་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བར་བལྟན་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྟུང་ན་  
 གཞུང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་པ་དང་སོ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྩོད་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་མིན་ན། ལུས་དང་སེམས་དག་ནི་པན་ཚུན་རྫས་སུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལན་ལ། ལུང་དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་

བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་དེས་ལུས་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད། ལུས་ཤེས་དེས་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དངོས་སུ་  
 བསྐྱེད་པས། སེམས་ལུས་ལ་བརྒྱད་ནས་བཏེན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ལུས་  
 གིས་བྱུག་པ་ཡིད་ཤེས་གྱི་དངོས་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་ལུང་དེས་ཡིད་ཤེས་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་  
 ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཡོད་པར་མི་སྟོན་ཞེས་བཤད་པས་ཚོག་པའི་བྱིར་སྟམ་ལ། ཀླང་  
 པ་རྗེས་མ་གཉིས་གྱི་ཚོད་པ་ནི། དེའི་གོང་དེར། ལུས་གྱི་ལུས་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར། །སྒོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱེད་  
 པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ལུས་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་  
 གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་རང་གི་ཉིར་ལེན་ལུས་ཉིར་ལེན་སྒོ་འགྲིབ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་གྱི་ལུས་གྱི་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་ལྟོག་མི་བྱེད་ནི་ཞེས་བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བརྒྱད་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བ་སོགས་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཤེས་རབ་སོགས་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ཚོད་པའི་ཆེ། དེའི་ལན་ལ། དེའི་ཆེ་འང་ལུས་  
 དེས་ལུས་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་པན་མ་བཏགས་པར་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་པན་དངོས་སུ་འདོགས་  
 རུས་པ་མིན་པས་བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ལེན་སོགས་གྱིས་ལུས་དབང་རྒྱས། ལུས་  
 དབང་དེས་ལུས་ཤེས་བསྐྱེད། ལུས་ཤེས་དེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་ཞེས་  
 པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཡིད་ལ་པན་དངོས་སུ་འདོགས་པའི་ལུས་ཡོད་ན། བརྒྱད་ལེན་གྱི་ལུས་རྒྱས་པའི་  
 ཆེ་འང་ལུས་གྱིས་ཡིད་ཤེས་གྱི་འཁོར་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་བྱེད་གྱི་ཉིར་ལེན་མི་  
 བྱེད་ཅེས་ལན་སྟམ་པས་ཚོག་པའི་བྱིར་སྟམ་མོ། །མདྲ་ལོ། །